



“ Cuando lo que eres es lo  
que quieres ser, eso es  
felicidad. ”

Malcolm Forbes.



**echando raíces**  
Futuros ganaderos



*Sofía Leal de Payán  
Directora Echando Raíces*

## **Jugando y Jugando mi mundo voy creando!**

“

Los niños juegan para divertirse, pero el juego también es un aspecto importante de su aprendizaje y su desarrollo. El juego ayuda al niño a ampliar sus conocimientos y experiencias y a desarrollar su curiosidad y confianza.

Los niños aprenden intentando hacer cosas, comparando los resultados, haciendo preguntas, fijándose nuevas metas y buscando la manera de alcanzarlas.

Es por eso que el juego también favorece el desarrollo del dominio del lenguaje y la capacidad de razonamiento, planificación, organización y toma de decisiones.

Los niños y las niñas tienen que disfrutar de las mismas oportunidades en el juego y en las relaciones con los demás miembros de la familia.

Los niños que juegan con los padres tienen un mejor vínculo afectivo, por lo tanto es importante que la familia y otros cuidadores puedan ayudar al niño a aprender asignándole tareas sencillas con instrucciones claras, proporcionándole objetos para sus juegos y sugiriéndole nuevas actividades, sin dominar en exceso el juego del niño; sólo deben observarlo atentamente y seguir sus ideas.

Los adultos debemos ser pacientes cuando un niño muy pequeño insiste en hacer algo solo, ya que los niños aprenden intentando algo hasta que lo consiguen. Siempre que el niño esté a salvo de cualquier peligro, esforzarse por hacer algo nuevo y difícil, es un avance para el desarrollo infantil.

Todos los niños necesitan materiales simples para jugar, que se adapten a la etapa de desarrollo en que se encuentren. Agua, arena, cajas de cartón, bloques de construcción de madera o tapas; estos son juguetes tan buenos como los que se pueden comprar en una tienda.

De acuerdo con lo anterior, aunque actualmente han surgido aparatos como el ipad o tablets que contienen aplicaciones destinadas a la enseñanza y al desarrollo infantil. Creadas para leer, jugar, ver videos, etc. Es decir, se presenta como una forma muy agradable de enseñanza que sustituye un libro común por algo más entretenido, estos aparatos no deben sustituirse nunca por el juego ya que los juegos estáticos van creando sedentarismo en los niños, ya que son juegos que producen adicción y nada de movimiento corporal.

Todo debe ser manejado con balance y buen criterio.





# Portar la bandera colombiana en el exterior no tiene precio



## Los pequeños se tomaron la pista en Granada

En Granada (Meta), un total de 34 niños y jóvenes, participaron en el concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la Raza Cebú

El juez fue César Payón, quien destacó la habilidad de muchos de los niños en la pista de exposición.

### Categoría de 0 a 3 años

1	Paula Borja	2 Años
2	Mariana Rico	3 Años
3	Manuel Ricardo Linares	2 Años

### Categoría de 7 a 11 años

1	Elkin Fernando Bertiz	9 Años
2	Diana Sarmiento	9 Años
3	Isabela Velasquez	8 Años

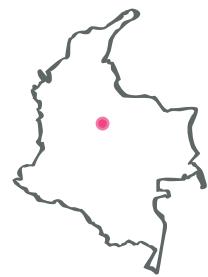
### Categoría de 3 a 7 años

1	Diego Andres Arenas	6 Años
2	Juan Diego Perilla	3 Años
3	MariaJose Castro	6 Años

### Categoría de 11 a 15 años

1	Sebastian Arenas	14 Años
2	Eduar Bernal Peña	14 Años
3	Juan Jose Zamora	11 Años

## Echando Raíces en Puerto Boyacá



En total de 20 niños se divirtieron y aprendieron del manejo de los animales en el concurso del mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la Raza Cebú, realizado el pasado mes de marzo en la feria de Puerto Boyacá.

El juez, Carlos López, tuvo a su cargo la selección de los mejores mostradores de ganado.

### Categoría de 0 a 3 años

1	Luis Miguel Madrid	2 años
2	Luna Londoño	1 1/2 años



### Categoría de 3 a 7 años

1	Sergio Londoño	6 años
2	Alexis Herrera	7 años
3	Martín Poveda	3 años



### Categoría de 7 a 11 años

1	Cristian Londoño	10 años
2	Maria José Vega	9 años
3	Juan Sebastián Martínez	10 años



### Categoría de 11 a 15 años

1	Luis Carlos Morales	15 años
2	Yennifer Nieto	11 Años
3	Thomas Marulanda	13 Años



## Pancakes de avena



Violeta Gutiérrez Vallejo, de 5 años, nos invita a preparar un desayuno nutritivo y energético



### Ingredientes y utensilios

- 1 taza de avena en hojuelas
- 1/4 de taza de leche de almendras
- 1 huevo
- 3 claras de huevo
- Esencia de vainilla
- Una pizca de polvo de hornear
- Canela
- 1 banano maduro

### Preparación

- 1 Batir todos los ingredientes
- 2 Precalentar un sartén de teflón a fuego medio
- 3 Agregar la mezcla en pequeñas cantidades y cocinar a fuego bajo
- 4 Cuanto esté lleno de burbujas, voltear y dejar dorar por el otro lado;
- 5 Servir con miel de agave y fresas .



Echando Raíces se vincula contigo a través de su nueva página web: [www.echandoraices.com](http://www.echandoraices.com)

Interactúa con nosotros en las redes sociales y haz parte del mundo Echando Raíces



# Aventuras Echando Raíces



## HISTORIA: SOFÍA LEAL DE PAYÁN



## ILUSTRADOR: JOSÉ LEONEL CIFUENTES CÉSPEDES



## Datos sobre los terremotos



## HISTORIA: SOFÍA LEAL DE PAYÁN



## ILUSTRADOR: JOSÉ LEONEL CIFUENTES CÉSPEDES





**echando raíces**  
Futuros ganaderos



[www.echandoraices.com](http://www.echandoraices.com)