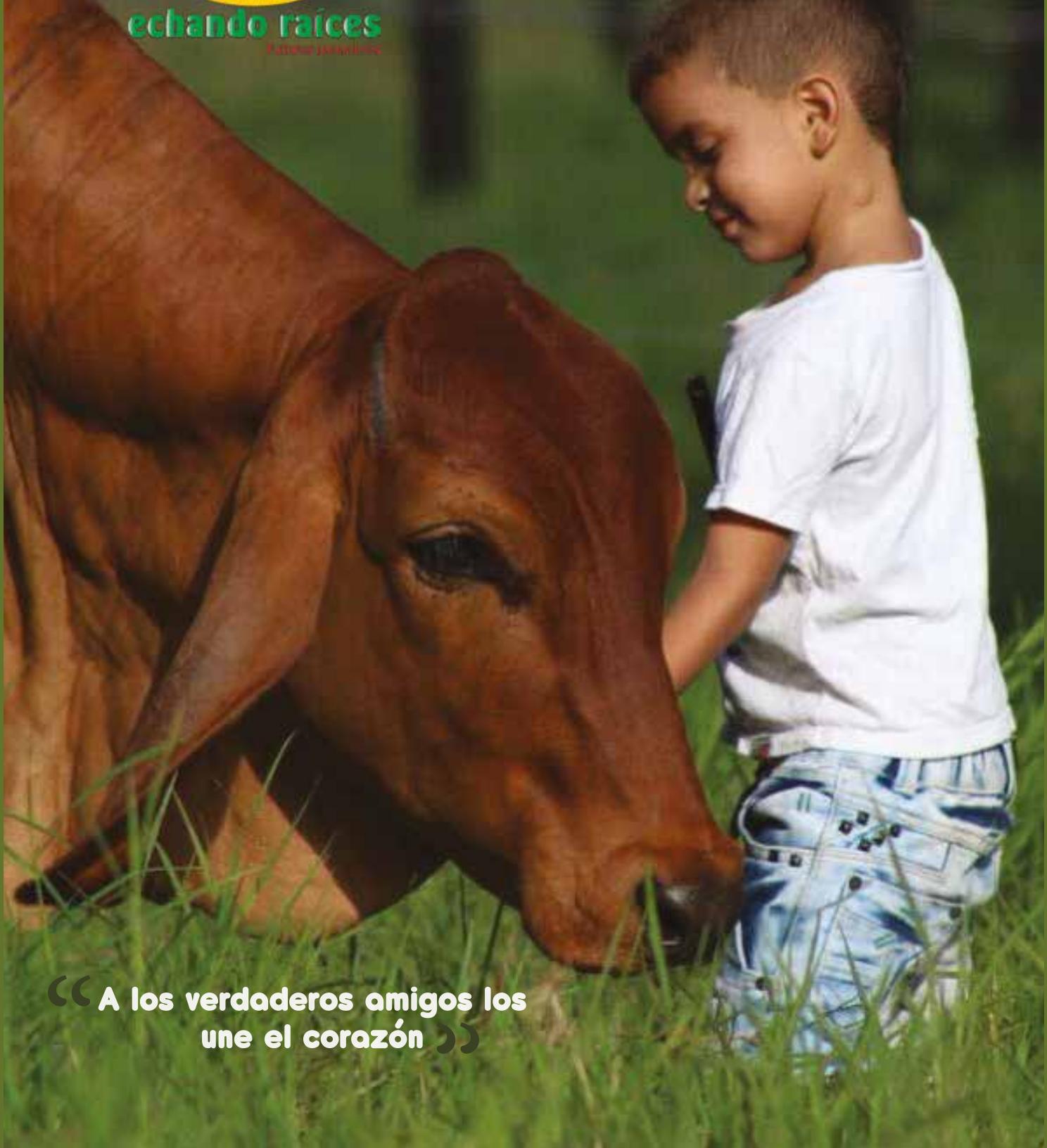




echando raíces
Cultura popular



“ A los verdaderos amigos los
une el corazón ”



*Sofía Leal de Payán
Directora Echando Raíces*

Los valores

“

Enseñar valores a los hijos es una tarea que debe iniciar a muy temprana edad, cuando el niño es pequeño. La principal fuente de valores del niño se encuentra en el hogar, en sus padres, y su educación y desarrollo personal dependen directamente de ellos.

Sin embargo, los padres tenemos que ser conscientes de que no podemos abarcarlo todo y, aunque lo intentemos, es muy difícil ser un ejemplo perfecto. Es por esto que debemos determinar cuáles son para nosotros los valores realmente importantes: El respeto, la solidaridad, la sinceridad, la lealtad, para convertirnos en un buen modelo de cada uno de esos valores. Como padres, podremos estar más orgullosos del desarrollo de nuestros hijos y verles crecer como personas de bien.

Los padres somos conscientes de que no podremos transmitir a nuestros hijos aquellos valores de los que carecemos. Uno de estos valores es la solidaridad, que favorece la creación de vínculos, confianza y unión entre los niños. Pero los valores no pueden imponerse ni se aprenden como una materia en el colegio. Los niños no adoptarán un valor impuesto, porque los valores a la fuerza no dan ningún buen fruto.

Como regla general, los niños aprenden más de lo que hacemos como padres que de lo que decimos, porque son imitadores, están pendientes de todas nuestras actuaciones. Por este motivo, muchos expertos aseguran que los valores son una especie de hábitos que se van adquiriendo de forma inconsciente en el núcleo familiar.

Si queremos fomentar la solidaridad en casa, lo mejor es que el niño viva en un hogar donde siempre haya oportunidades para ayudar a los demás, tratando de ponerse en el lugar del otro; así entenderá más fácilmente la importancia de su ayuda. Somos los padres quienes tenemos la primera opción de sembrar en el corazón de nuestros hijos. Hagámoslo de manera coherente para ver los frutos de esa siembra en nuestros hijos. ”



Amor por la ganadería

Mi nombre es Andrés Arenas Durán tengo quince años. La ganadería es una parte muy importante de mi vida. Desde que tengo memoria, he vivido en ambiente de finca, de ganado, de ferias, he acompañado a mi papá, quien siempre me ha inculcado el amor por el campo.

Echando Raíces ha sido para mí el comienzo de un futuro ganadero, porque me ha enseñado a amar la ganadería desde muy pequeño. Organizan muchas actividades que me acercan al campo y allí he aprendido sobre temas de ganado.



Andrés Arenas Durán en el Curso de Técnicas de Selección y Juzgamiento de Ganado Cebú 2016



Andrés Arenas Durán acompañado de sus padres, Andrés Arenas G, Margarita Durán y su hermana Alejandra Arenas, en una actividad de Echando Raíces

Veo que la ganadería tiene mucho futuro, porque gracias a los avances tecnológicos, el ganado se puede aprovechar mucho más. Además, la ganadería cumple un papel muy importante en la economía del país y, en nuestras manos, como nuevas generaciones, está continuar con este legado y no dejar que se acabe.

Participé en el curso de Técnicas de Selección y Juzgamiento de la Asociación Nacional de Jueces de Ganado Cebú (ANJGC), porque me pareció interesante saber un poco más sobre temas teóricos de la ganadería. Fue una experiencia que amplió mis pocos conocimientos que tenía sobre esta, y cambió mi forma de verla. En un futuro me gustaría llegar a ser juez de la raza Brahman.

La ganadería es algo que tenemos que continuar por siempre, y antes de decirle que no, tenemos que acercarnos a ella para ver lo linda que es. Si uno de niño tiene las herramientas para estar cerca del campo, tiene que aprovechar esa oportunidad para disfrutar lo que es el ganado.

Los ganaderos también tienen que vincular a sus hijos al campo para que cuando ellos falten, su ganadería no se acabe y no se pierda el trabajo realizado. Agradezco a mis padres porque siempre me han apoyado en estos temas. A mi papá le doy las gracias por enseñarme todo lo que sé de ganadería y porque siempre me motiva a estar cerca de estos animales. También a Echando Raíces, porque es un programa donde uno madura, crece y da los primeros pasos como ganadero.

Por: Andrés Arenas Durán



Hasta siempre Yunyi



Yunyi aspiraba ser piloto



Luis Alberto Martínez, llamado cariñosamente Yunyi, con el grupo de Echando Raíces en el 2006. (Primero de izquierda a derecha, segunda fila)

El Programa Echando Raíces y todos quienes conocimos y compartimos con Luis Alberto Martínez Vicente, nos encontramos conmocionados por su partida, pero también nos sentimos agradecidos con Dios por haberlo conocido y por todos los momentos inolvidables que disfrutamos a su lado. Nunca olvidaremos la alegría que nos dio en cada actividad del programa, pues lo recordaremos por su espontaneidad y su compañerismo; fue un amigo incondicional para todos.

Yunyi, como lo llamábamos con cariño, vivirá siempre en nuestros corazones, donde se mantienen los recuerdos de tantos instantes compartidos. Para Echando Raíces, es un privilegio el haber contado con él como fundador y permanente entusiasta de la ganadería. Será siempre un ejemplo de amor por el campo, entrega y pasión por el Brahman.

Deseamos acompañar a su familia en este gran dolor y expresar nuestro más sentido pésame, por el fallecimiento de una persona tan querida e importante en nuestro programa.

Valentina Payán Leal



echando raíces
Futuros ganaderos de Colombia



Echando Raíces en feria de Barrancabermeja



En el mes de junio, el programa Echando Raíces, realizó el concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la Raza Cebú, en el marco de la Feria Exposición de Barrancabermeja (Santander).

Participaron 10 niños, que mostraron al juez Andrés Torres, sus habilidades en el manejo de los ejemplares cebuinos, en una pista de juzgamiento.

Felicitaciones a los niños ganadores y agradecimientos al técnico Wilson Cangrejo, por su colaboración en este concurso

Categoría de 0 a 3 años

- | | | |
|---|-------------------------|--------|
| 1 | Tomás Felipe de la Ossa | 3 años |
| 2 | Karen Sofía Rojas Díaz | 3 años |



Categoría de 7 a 11 años

- | | | |
|---|-----------------------|---------|
| 1 | Natalia Higuera | 10 años |
| 2 | Ángel Andrés Frías | 8 años |
| 3 | Juan Sebastián Orozco | 7 años |

Categoría de 11 a 15 años

- | | | |
|---|----------------------|---------|
| 1 | Daniel Rueda Gallego | 11 años |
| 2 | Juan David Padilla | 12 años |
| 3 | Dilia Martínez | 13 años |

Huevos revueltos con jamón



Comenzar la mañana con un rico y nutritivo desayuno, te va permitir tener un día muy productivo. Isabela Duque, de 9 años, nos trae una sencilla receta de huevos revueltos con jamón, que puedes acompañar con chocolate, un jugo de naranja u otra fruta, además de pan o arepa.



Isabela preparó el delicioso desayuno con su mamá



Listos los huevos con jamón

Ingredientes y utensilios

- 1Huevo
- 1Tajada de jamón picado
- 1Cucharadita de mantequilla
- 1Pizca de sal

Preparación

- 1 Con la ayuda de un adulto, en un sartén derrites la mantequilla
- 2 Le agregas el jamón picado
- 3 Lo sofríes durante 1 minuto
- 4 Le agregas el huevo batido con una pizca de sal.
- 5 Con una cuchara de palo revuelves el huevo con el jamón y cuando esté consistente, es hora de servirlo en el plato y disfrutar de un buen desayuno.



Echando Raíces se vincula contigo a través de su nueva página web.



www.echandoraices.com

Interactua con nosotros en las redes sociales y haz parte del mundo Echando Raíces

Facebook



Instagram

Aventuras Echando Raíces

El deporte es salud



HISTORIA: SOFIA LEAL DE PAYÁN



ILUSTRADOR: JOSÉ LEONEL CIFUENTES CÉSPEDES

