

Echando Raíces



El mejor adorno de navidad
es una gran sonrisa.

Felices Fiestas!





Sofía Leal de Payán
Directora programa Echando Raíces
sofia.leal@asocebu.com

Deseos de Navidad

Echando Raíces se ha consolidado a lo largo de este año que finaliza, como un programa que cumple sus metas y logra hacer realidad los sueños de muchos niños y jóvenes, al acercarlos al campo y a la ganadería. Nuestro objetivo es y será siempre el de formar y fomentar este amor por la naturaleza, los animales y la conservación del medio ambiente en las nuevas generaciones.

El programa quiere enviar a todos los ganaderos y a sus familias un caluroso saludo en estas fiestas navideñas, desea agradecerles su apoyo durante 2014, pues sin su colaboración no hubiera sido posible realizar todas nuestras actividades.

Estas fechas especiales significan mucho para nuestros niños, porque es la época donde con más sentimiento manifestamos nuestro amor a quienes nos rodean; es momento de paz, de perdón y unión, y también de expresar este afecto a los pequeños con bonitos detalles.

¡Qué el Niño Jesús llene de bendiciones sus hogares y los colme de muuucha felicidad!

¡Feliz Navidad y Próspero año 2015!





Echando Raíces en Feria de Bucaramanga

La ciudad Bonita fue el escenario de la 65 Feria Ganadera, del 5 al 7 de septiembre, con la participación de 400 ejemplares cebuínos de las razas Brahman, Gyr y Guzerá. Y en el marco de este importante evento, se llevó a cabo el concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la raza Cebú, del programa Echando Raíces.

Participaron 11 niños con sus ejemplares, quienes fueron calificados por el juez Luis Fernando Domínguez y con la coordinación del técnico, Wilson Cangrejo. Los resultados fueron los siguientes:



José David Pabón, ocupó el primer puesto en la categoría de 0 a 3 años.



Juan Manuel Oliveros, ganó el primer puesto en la categoría de 3 a 7 años



Daniel Rueda, ganó el primer puesto en la categoría de 7 a 11 años

Primera Categoría 0 a 3 años

Primer puesto: José David Pabón

Segunda Categoría 3 a 7 años

Primer puesto: Juan Manuel Oliveros

Tercera Categoría 7 a 11 años

Primer puesto: Daniel Rueda
Segundo puesto: Mariana Valbuena
Tercer puesto: María Juliana León





Los niños en Valledupar



En la feria 37 Feria Internacional Ganadera de Valledupar, que tuvo lugar del 15 al 18 de agosto, estuvo presente el concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la raza Cebú.

Los resultados del concurso estuvieron a cargo del juez, Luis Fernando Domínguez, quien calificó la participación de los niños, de la siguiente manera:



Daniel Solano, ganó el primer puesto en la categoría de 3 a 7 años



Hermes Solano, ganó el primer puesto en la categoría de 7 a 11 años

Segunda Categoría 3-7 años

Primer puesto:	Daniel Solano Monsalvo	5 años
Segundo puesto:	Isabela Giraldo	5 años

Tercera Categoría 7-11 años

Primer puesto:	Hermes Solano Monsalvo	10 años
Segundo puesto:	Héctor Álvarez Barrera	10 años

Concurso en Infantil y juvenil en Ibagué

El concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la Feria Agroindustrial Club Campestre de Ibagué realizada el 16 de agosto, participaron 11 pequeños, que fueron calificados por el juez Juan Peláez, con los siguientes resultados:

Primera Categoría 0 a 3 años		Segunda Categoría 3-7 años		Tercera Categoría 7-11 años		Cuarta Categoría 11 a 15 años	
Primer puesto: Juan Martín García	2 años	Primer puesto: Stefania Ramírez	7 años	Primer puesto: Sara Reina	10 años	Primer puesto: Sebastián Trujillo	13 años
Segundo puesto: Joaquín Arbeláez	2 años	Segundo puesto: Sebastián Soto	4 años	Segundo puesto: Jacobo Gutiérrez	8 años	Segundo puesto Mario Trujillo	11 años
Tercer puesto: Isabela Gutierrez	3 años	Tercer puesto: Sara Castaño	5 años				

Echando Raíces



María José con sus padres César Ardila y Natalia de Ardila



Gustavo Adolfo Vergara, de 3 años

Futuros herederos del legado ganadero



María Antonia Vergara, de 1 año con su padre Gustavo Vergara

Receta del mes



María José Albarracín Beltrán

María José albarracín, nos regala una sencilla y deliciosa receta para preparar en casa.

Pasaboca caprese

Tomate en rodajas
Salsa de tomate
Orégano en polvo
Galletas o tostadas
Queso mozzarella en láminas
Aceite de oliva

Preparación:

Mezclar la salsa de tomate con orégano y untar sobre la galleta. Colocar encima tiras de queso con una rodaja de tomate, espolvorearle orégano y agregar el aceite de oliva. Llevar al horno precalentado a 350 grados por 5 minutos.
¡Servir en seguida!



¿HABLAR DE NAVIDAD?

La navidad despierta toda serie de sentimientos. Deseos, pensamientos y acciones.

- Unos piensan que es una época de vacaciones, encuentros familiares, visitas para hacer o recibir, viandas para intercambiar.

- Para otros, es la época de compras, regalos que van y vienen con todo tipo de intenciones, para cumplir, para quedar bien o porque toca. Es "tiempo de comprar lo que tal vez no se necesita, con dinero que no se tiene (crédito), para impresionar a gente que no le importa". Finalmente, otros desean expresar el verdadero amor a través de pequeños detalles.

- Otros lo ven como la época de añoranzas y mayor tristeza, seres amados que ya no están, afloran sentimientos de culpa, dolor, tristeza y de derrota.

- O tal vez para otros, es dar una sonrisa franca y amigable a extraños y a cercanos por los villancicos que recuerdan la infancia.

- Algunas vez un niño viendo tanto intercambio de regalos, preguntó a su mamá ¿Dónde está el regalo que le vamos a dar a Jesús, acaso no estamos celebrando su cumpleaños?

Eso es lo que celebramos en la navidad, el cumpleaños de aquel JESÚS que se hizo pobre para enriquecer nuestras vidas.

Aquel Jesús que se hizo siervo por nosotros, anhela que tengamos la misma actitud, con un corazón humilde, servir en la cotidianidad de la vida matrimonial, con los hijos, familia y luego hacia los demás.

Celebramos el cumpleaños de Jesús que se hizo humano para traernos la paz con el Dios que nos dio la vida, con nosotros y con los demás.



El mismo se humilló hasta la muerte para darnos el perdón, la compasión, la gracia, su favor y su misericordia.

Navidad es celebrar el cumpleaños del autor de la vida en Dios.

El punto de esta reflexión es que tú respondas a la pregunta ¿Qué es para ti la navidad?

Hacia donde se enfocan tus recuerdos, sentimientos y corazón en esta fecha, porque hoy Jesús está esperando que le permitas nacer en lo más profundo de tu corazón, porque desea que tú lo conozcas personalmente, es allí donde verdaderamente entendemos y viviremos el verdadero sentido de la Navidad.

Recordemos que la historia de la humanidad se partió en dos cuando Jesús nació. Un antes sin esperanza y un después con vida plena en Él.

Elizabeth Díaz de Vivas
Coaching

Una década de aprendizaje y lindas experiencias 2004-2014



Aventuras Echando Raíces

LA LECTURA ES UNA GRAN COMPAÑÍA



Hola Alegría,
¿para dónde vas?

Voy a la
biblioteca.



Ven y jugamos
a las escondidas.

Gracias Flor,
después cuando
salga de la
biblioteca.



¿Qué vas
hacer allá?

Voy a sacar
prestado un libro
sobre los cruces
lecheros.

HISTORIA: SOFIA LEAL DE PAYÁN



¿Y eso
para qué?

Queremos poner
una lechería en
la finca.

¿Y con el ganado
que ya tienen,
no pueden?



No, porque nuestro
ganado es más
para carne.

¿Y tienes que ir a la
biblioteca a leer
sobre eso?

¡Uy nooo, qué pereza!
Más bien pregúntale
a alguien...



No es lo mismo,
Próspero.

A mí tampoco
me gusta leer.



Existen muchísimos libros,
de diferentes temas,
para todos
los gustos e intereses.

¿¿Síiii?? La verdad
me gusta más jugar.



La lectura es una gran
compañía y una buena
distracción también.

Cierto, a mí me gusta ver y
leer la separata de Echando
Raíces en la revista El Cebú.

Síiii, es chévere y trae
muchas fotos y es fácil
de entender.



Ese sí me gusta leer.

¿Ven? Poco a poco le vamos
cogiendo gusto a la lectura.

Solo es cuestión
de buscar lo que
nos interesa saber
y aprender.

ILUSTRADOR: JOSÉ LEONEL CIFUENTES CÉSPEDES



¿Qué temas
le gustaría
explorar
y leer?

A mí me gustaría leer
historias cortas de amor.



A mí me gustaría
leer cosas de salud.

Yo quisiera leer cómo
nacieron los diferentes
equipos de fútbol
en Colombia.



Bueno, y que tal si me
acompañan a la biblioteca
y buscamos lo que cada uno
tiene interés de leer.

¡¡¡VAMOS!!!



¡¡¡Súper!!!
Vamos, pero recuerden
que en la biblioteca no
debemos hacer ruido.

"Para viajar lejos, no hay mejor
nave que un libro"

Emily Dickinson

Envía tus historias a:
e-mail: sofia.leal@asocebu.com
Cel: 312 397 8681
www.echandoraices.com