

# Echando Raíces



Solo dos legados duraderos  
podemos dejar a nuestros hijos:  
uno, raíces; otro, alas.

Hodding Bersot

Valentina Payán y Felipe Guillem



Sofía Leal de Payán  
Directora programa Echando Raíces  
sofia.leal@asocebu.com

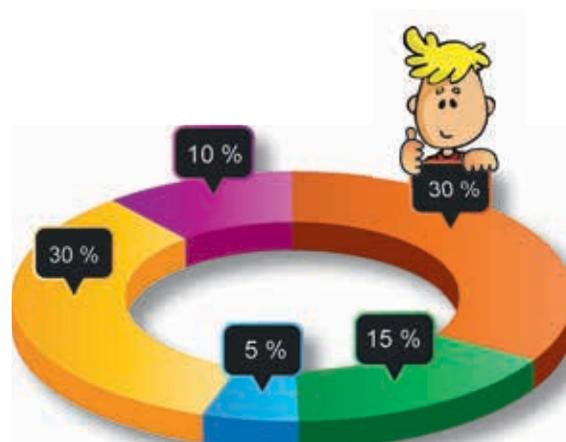
## Metas: el principio del éxito

**E**l inicio de año no es solo la época perfecta para que los adultos tracen metas en sus vidas; los más pequeños también pueden hacerlo. Guiarlos en la consecución de alcanzar esas metas es una excelente oportunidad para inculcar buenos hábitos, conductas, disciplina y organización. Es importante impulsarlos a cumplir sus sueños y deseos que más adelante marcarán sus vidas.

El programa Echando Raíces busca con amor apoyar a los niños y jóvenes a crear intereses en el campo y la ganadería, trazando metas a corto plazo en diferentes actividades. Los niños son estimulados a participar y cumplir con sus propósitos, algunos a corto y otros a largo plazo, pero lo importante es servir de apoyo y acompañamiento a los jóvenes para que continúen con sus proyectos y triunfen en lo que alguna vez fue una meta de infancia o una ilusión.

Como las semillas necesitan el agua y sol, los sueños y metas requieren esfuerzo para brotar y dar frutos. El programa se siente orgulloso de haber participado en la formación de un sin número de jóvenes, quienes aún continúan vinculados a los diferentes esfuerzos que Asocebú realiza a lo largo del año.

*¡Nuestro deseo, que este año sea de grandes logros para todos!*



El 2015 llega lleno de sorpresas para nuestra familia Echando Raíces!

**¿Cómo?**  
Comunicate para dar a conocer tus servicios

**¿Quién?**  
Miembros activos del programa



Llámanos: 3123978681

Próximamente aquí Avisos clasificados **Echando Raíces**



Colecciona los mejores datos curiosos

## ¿Sabías qué?

- Los bigotes son tan importantes para los gatos que sin ellos tienen problemas para mantener el equilibrio. Con ellos controlan el sentido del balance y la orientación en la oscuridad.
- Si un gato levanta la cola y la mantiene estirada hacia arriba, significa que está saludando



*¡Alma y cuida tu mascota!*

- Los gatos no comprenden los castigos, pero sí las recompensas cuando hacen algo bien



## Echando Raíces en La Dorada



Reinaldo Orejarena, juez del concurso

Mucho entusiasmo despertó en los niños y jóvenes de La Dorada, el concurso del Mejor Mostrador infantil y juvenil de la raza Cebú. Un total de treinta dos pequeños participaron y se ganaron los aplausos y el cariño del público, sorprendido por la gran habilidad en la conducción de los animales. Todo esto se llevó a cabo en el marco de la feria ganadera de La Dorada (Caldas), que tuvo lugar del 31 de octubre al 3 de noviembre.

La selección de los ganadores estuvo a cargo del juez Reinaldo Orejarena, para quien no fue fácil esta labor, pues muchos de los niños realizaron con gran destreza su labor en la pista.

Los resultados fueron los siguientes:



Santiago Bedoya, ganó el título de mejor conductor en la categoría de 0 a 3 años



Juan Manuel Oliveros, ocupó el primer puesto en la categoría de 3 a 7 años



foto (prejuvenil) Andrea Salgado, ocupó el primer puesto en la categoría de 7 a 11 años



Ana sofía Vera García, ganó el título de mejor conductora de ganado en la categoría de 11 a 15 años

#### Categoría 0 a 3 años

1er. Puesto: Santiago Bedoya  
2do. Puesto: Sara Juliana Restrepo  
3er. Puesto: Kevin Armando Bernal

#### Categoría 3 a 7 años

1er Puesto: Juan Manuel Oliveros  
2do Puesto: Juan Pablo Herrera  
3er. Puesto: Daniel Herrera

#### Categoría 7 a 11 años

1er. Puesto: Andrea Salgado  
2do. Puesto: Santiago Arias  
3er. Puesto: Víctor Castañeda

#### Categoría 11 a 15 años

1er. Puesto: Ana Sofía Vera García  
2do. Puesto: Duvan Alberto Granados  
3er. Puesto: Andrés Felipe Oquendo





## El Llano celebró 12 años de Echando Raíces

Con una deliciosa torta de cumpleaños, los treinta y dos niños que participaron en el concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la raza Cebú, en la feria de Expoterneros, en Restrepo (Meta), celebraron los 12 años del programa Echando Raíces en esta región del país, el cual inició sus actividades en el departamento del Meta, dos años antes de ser oficializado por Asocebú, como programa para promover entre los niños y jóvenes, el amor por el ganado.

Su directora, Sofía Leal de Payán, estuvo acompañada en esta celebración del presidente de Corcebullanos, Alfonso López, de personal de la corporación, de Asocebú, de su familia y por supuesto, de los niños.

El concurso del Mejor Mostrador estuvo a cargo del juez César E. Payán, quien dio los siguientes resultados:

1er Puesto: Dana Valeria Corzo  
 2do. Puesto: Jenifer Liliana Garzón  
 3er. Puesto: Samuel Bonelo

### Categoría 3 a 7 años

1er Puesto: Diego Andrés Arenas  
 2do. Puesto: Silvana Bonelo  
 3er. Puesto: Gerrad Steven Torres

### Categoría 7 a 11 años

1er Puesto: David Camilo Guevara  
 2do. Puesto: Manuela Londoño  
 3er. Puesto: Andrés López

### Categoría 11 a 15 años

1er Puesto: Valentina Rodríguez  
 2do. Puesto: María Paula Hurtado  
 3er. Puesto: Sebastián Arenas



# Echando Raíces



## Los niños en el centenario del Socorro

En el centenario de la feria de El Socorro, que tuvo lugar en el mes de noviembre de 2014, el programa Echando Raíces, realizó el concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la Raza Cebú. Participaron 30 pequeños en cuatro diferentes categorías, de infantil a juvenil.

La selección de los mejores conductores estuvo a cargo del juez oficial Andrés Torres, quien destacó en sus explicaciones, la presentación de los futuros ganaderos. Estos fueron los resultados:

Categoría 0 a 3 años	Categoría 3 a 7 años	Categoría de 7 a 11 años	Categoría de 11 a 15 años
1er Puesto: Antonio Nariño Castro	1er. puesto: Juan Manuel Oliveros	1er. puesto: Daniel Rueda Gallego	1er. puesto: Andrés Arenas Duran
2do. Puesto: Mariana Gutiérrez	2do. puesto: Juanita Engativá	2do. puesto: Lizeth Dayana Manjarres	2do. puesto: Alejandra Engativá
3er. Puesto: Daniel Engativá	3er puesto: Pablo Nariño Castro	3er. puesto: Miguel Ángel Gualtero	3er. puesto: José Francisco Barreto

## Receta



### Dulce exótico de Ibias

Somos Flor (8 años) y Esperanza (9 años) Gutiérrez, vivimos en el campo alrededor del ganado de leche y cultivos de papa e ibias. Leemos la revista El Cebú, pero más que todo la parte de Echando Raíces, nos gusta mucho.

Esperamos que se animen y preparen nuestra receta que viene de generación en generación.

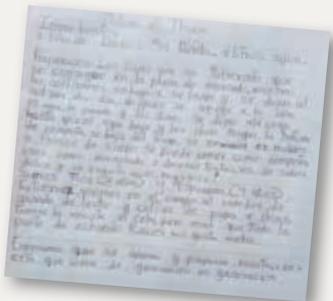
#### Ingredientes:

- 1 libra de Ibias
- ¼ de panela
- 2 litro de agua

#### Preparación:

Las ibias son un tubérculo que se consigue en la plaza de mercado. Nosotros las cultivamos en Boyacá, se lavan y se dejan al sol por dos días.

Pasados los dos días se llevan a una olla con el agua y la panela. Se dejan a fuego hasta que tengan la textura de una compota, se retira la olla del fuego y se envasa en moldes o frascos de vidrio. Se puede comer como compota, usar como mermelada o decorar tortas. Es de sabor dulce y un poquito ácido. ¡Muy rico!





Hola Alegria, ¿cómo estás?

¡Bien, gracias!



¿Qué estás haciendo?

Escribiendo las metas y proyectos que voy a realizar este año.



¿Y eso para qué?

Es importante ponernos metas en la vida.

HISTORIA: SOFIA LEAL DE PAYÁN



Interesante.

Y desarrollar proyectos.



¿Qué proyecto quieres realizar?

Uno para no desperdiciar agua y recogerla cuando llueva.



¿Con quién lo vas a hacer?

Con la comunidad del caserío, cerca a mi finca.



¿Y por qué lo escribes?

Para recordarlo permanentemente y tener todo claro y en orden.



Mmmmm.

Mis papás me han enseñado lo importante que es tener proyectos, metas, propósitos, planes y desarrollarlos.



Yo no hago nada de eso.

Te invito a que lo hagas, pues es importante para tu vida.

ILUSTRADOR: JOSÉ LEONEL CIFUENTES CÉSPEDES



¿Para qué sirve?

Adquieres orden, perseverancia, paciencia, disciplina y muchos deseos de aprender y crecer.



¡Uy! qué cantidad de cosas.

Sí, además aprendes de tus errores y manejar muy bien tu tiempo.



Chévere, voy a apoyarme en los tuyos y así podré organizar los míos.

Listo, bienvenido, pero es bueno que desarrolles los tuyos.



Bueno, eso también haré, ¡vamos!

Envía tus historias a:  
e-mail: sofia.leal@asocebu.com  
Cel: 312 307 8681  
www.echandoraices.com