

**“La amistad duplica
las alegrías y divide
las angustias por la
mitad”**





*Sofía Leal de Payán
Directora Echando Raíces*

Amor, la base de todo

“ Los hijos son lo más importante en nuestras vidas; el amor y la comprensión que les brindemos, será el mayor tesoro para su futuro. Nos preguntamos cada día ¿qué podríamos hacer para que sean niños y jóvenes felices y seguros? Con mucho cariño y respeto quisiera compartir algunas reflexiones.

Cuando nuestros hijos son muy pequeños, es más fácil manifestarles nuestro amor y cariño; a medida que pasa el tiempo, y dependiendo del entorno, serán cercanos o lejanos a nuestras vidas e intereses. Es fundamental el tiempo que dediquemos a nuestros niños, permitiéndoles compartir sus ideas, emociones, inquietudes y temores sin juzgarlos ni menospreciarlos.

Es importante que los padres seamos un buen modelo para nuestros hijos, a través de un comportamiento basado en valores, reconociendo nuestras equivocaciones y disculpándonos cuando sea necesario.

Si queremos desarrollar una alta autoestima en ellos, hay que demostrar interés y atención a sus problemas, a sus propuestas e inquietudes, a lo que deseen compartir.

La disciplina se enseña con amor. Nuestros hijos necesitan aprender parámetros de comportamiento y respetar límites, así como responsabilizarse de sus actos y compromisos. Con disciplina disfrutarán de la libertad de explorar el mundo con mayor seguridad. Todo esto se logra con convicción, no con golpes; hablar en contra de la violencia y enseñar con violencia es incoherente.

Corregir con amor contribuirá a levantar generaciones con corazones más sanos. Escuchar palabras de aliento de nuestra parte, exaltar las cualidades más que los defectos y reconocer sus talentos y éxitos, son más gratificantes para ellos.

Todos consideramos que el amor es un regalo incondicional del corazón, no una recompensa por buen comportamiento. Demostremos a nuestros hijos cuánto los queremos y amamos, esto redundará inmediatamente en sentimientos de mayor confianza.

Si pudiera resumir en una palabra todas las necesidades, esperanzas y expectativas de nuestros hijos, creo que esta, sin duda, es AMOR.”



El “don” de los niños en la ganadería

Por: César Payán Meyer

Qué bueno sería si cada padre de familia, amante de la ganadería, pudiese dejar en sus hijos una huella importante sobre conocimientos a tener en cuenta en la selección de los ganados. El gusto por esta actividad, es el primer paso para atrapar la atención de los jóvenes a temprana edad.

Todos los períodos de la vida son importantes, pero está comprobado que lo que se aprende en las primeras etapas, es lo que perdura en la juventud y en la madurez.

Dentro del amor por la ganadería, hay un Don muy especial que solo algunos niños desarrollan, y es el que a futuro marcará la diferencia entre todos los ganaderos. Cuando analizamos un animal, ese Don hace que la persona lo vea diferente, que su apreciación sea más personal, marcando la diferencia con relación a los demás.

Este análisis debe ser llevado conforme se marcan los parámetros de juzgamiento: primero un ‘tercio anterior’, conformado por cuatro principales puntos a analizar. Primero, la cabeza, el principal punto de observación en cuanto a caracterización racial y masculinidad en el toro, o feminidad en la vaca; segundo, el cuello, por su importancia al conectar la cabeza con el resto del cuerpo, en el toro debe ser corto y grueso, en la vaca debe ser largo y fino; y el tercero, el pecho y tórax, que deben ser de mucha amplitud, pues es donde se encuentran un corazón y un par de pulmones; el cuarto punto a tener en cuenta, son los aplomos anteriores.

El ‘tercio medio’, está demarcado por una línea imaginaria que va detrás de la giba, hasta otra línea que va por los coxales. En este tercio también hay partes de mucha importancia. Primero, la línea superior o línea dorsal, de vital importancia en la fortaleza del anclaje de las costillas, siendo este punto fundamental en el volumen del animal porque genera la musculatura de los lomos, que es el corte máspreciado y de mayor valor económico. Segundo, la línea ventral, de importancia en los machos por estar adherido el prepucio y testículos, y en las hembras el sistema mamario.

El ‘tercio posterior’, está comprendido entre la línea imaginaria de los coxales hacia atrás, completando la totalidad del animal. En los animales de carne, nos genera el 60 por ciento de la musculatura, de ahí su importancia económica. Toda la tracción es generada en este cuarto. La importancia es porque, primero, es allí donde se alojan los órganos reproductivos internos: en las hembras la vagina, útero y ovarios, y externa la vulva; y en los machos, las glándulas de la reproducción internas y externas, el prepucio [funda del pene] y los testículos. Segundo, los aplomos posteriores.

Estos puntos son fundamentales para el correcto análisis de un animal, la base siempre será la misma para todos, pero aquellos niños que desarrollen ese Don, los van a ver de una forma muy especial, lo que los llevará a convertirse en ganaderos diferentes, aquellos que siempre sobresalen por criar ganados distintos y se destacan en el campo, en las pistas de juzgamiento, en la pruebas de ganado, entre otras actividades.

Esta afición por la ganadería no se debe improvisar, debe inculcarse en los pequeños porque esto es una forma de vida, es una opción que siempre nos llena el corazón y nos brinda esperanza y fe.



Echando Raíces por primera vez en Expohuila



En el marco de la primera Exposición Brahman y Gyr del Huila, se realizó el concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la raza Cebú con la participación de 15 pequeños entre los 3 y 15 años.

Con gran entusiasmo estos niños mostraron al público sus destrezas en la conducción del ganado, habilidad que fue calificada por el juez Juan Peláez, quien dio el siguiente resultado:

Categoría de 0 a 3 años

- | | | |
|---|--------------------------|--------|
| 1 | Erick Loffrey Valderrama | 5 años |
| 2 | Danna Victoria Embus | 6 años |



Categoría 7 a 11 años

- | | | |
|---|-------------------------|---------|
| 1 | Nicolas Campos Tovar | 8 años |
| 2 | Sergio Sandoval | 8 años |
| 3 | Isabel Sandoval Andrade | 11 años |



Categoría 11 a 15

- | | | |
|---|-------------------------|---------|
| 1 | Esteban Lizcano Puentes | 12 años |
| 2 | Julián Andrés Ramirez | 12 años |
| 3 | Emerson Andrés Salinas | 13 años |



Los mejores mostradores infantiles y juveniles en Puerto Boyacá



Una bonita exposición y demostraciones de buen manejo del ganado presentaron los niños participantes en el concurso del mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la raza Cebú, que tuvo lugar el 25 de abril, en el marco de la feria de Puerto Boyacá. El juez Jairo Barreneche, fue el responsable de seleccionar los mejores conductores de la raza, entre los 23 concurrentes, de acuerdo con su categoría. Los resultados fueron los siguientes:

Categoría de 0 a 3 años

- | | | |
|----------|-----------------------|--------|
| 1 | Samuel Arias Villalva | 1 año |
| 2 | Salomé Teuta | 3 años |



Categoría de 3 a 7 años

- | | | |
|----------|-----------------------|--------|
| 1 | Sergio Andrés Londoño | 5 años |
| 2 | Santiago Torres | 6 años |
| 3 | Sara Sofía Borja | 4 años |



Categoría de 7 a 11 años

- | | | |
|----------|---------------------|--------|
| 1 | Alejandro Rodríguez | 8 años |
| 2 | Natalia Jurado | 8 años |
| 3 | Liliana Sofía Niño | 9 años |



Categoría 11 a 15 años

- | | | |
|----------|-------------------------|---------|
| 1 | Cristian Alexis Londoño | 11 años |
| 2 | Ana Sofía Vera | 13 años |
| 3 | Santiago Arias Villalva | 11 años |





Receta de Valentina Rey Higuera

Pasta a las finas hierbas



Valentina Rey Higuera
13 años

“ Una deliciosa receta para que prepares en casa en compañía de tus amigos.”



Ingredientes

- Pasta fetuccine
- Aceite de oliva
- Hiervas de bolsita
- Tiritas de jamón y queso parmesano

Preparación

- 1 Se coloca agua al fuego con sal y un poco de aceite.
- 2 Cuando hierva se introduce la pasta y se cocina hasta que llegue al punto deseado.
- 3 Se escurre, se agrega más aceite, hierbitas, tiritas de jamón y el queso parmesano.

Conectate



Echando Raíces se vincula contigo a través de su nueva página web.



www.echandoraices.com

Interactúa con nosotros en las redes sociales y haz parte del mundo Echando Raíces

Facebook



Instagram





Tres generaciones

Jose Gabriel Gayo García, nieto de Gabriel García Romero, expresidente de Asocebú y bisnieto de Juan José García Tabuada, socio de esta entidad desde hace 60 años.



Galería de Imágenes



Participantes disfrutando del concurso Mostrador Infantil y Juvenil en la Feria de Puerto Boyacá 2015



Jairo Barreneche, Juzgando el concurso en Puerto Boyacá



Colecciona los mejores datos curiosos

¿Sabías qué?

- A los conejos no les agradan los ruidos fuertes y movimientos repentinos, si tienes un conejito debes ser muy delicado y moverte suavemente.
- Los conejos, contra la creencia general, no son roedores, pertenecen a la orden de los lagomorfos, igual que las liebres.



- Estos animalitos son más activos al alba y descansan al anochecer.

Aventuras Echando Raíces

Guzerá: raza de doble propósito



ILUSTRADOR: JOSE LEONEL CIFUENTES CÉSPEDES



Envía tus historias a:
e-mail: sofia.leal@asocebu.com
Cel: 312.397.8681
www.echandoraices.com