

“Siempre hay un momento en la infancia cuando la puerta se abre y deja entrar al futuro.”

-Graham Greene.

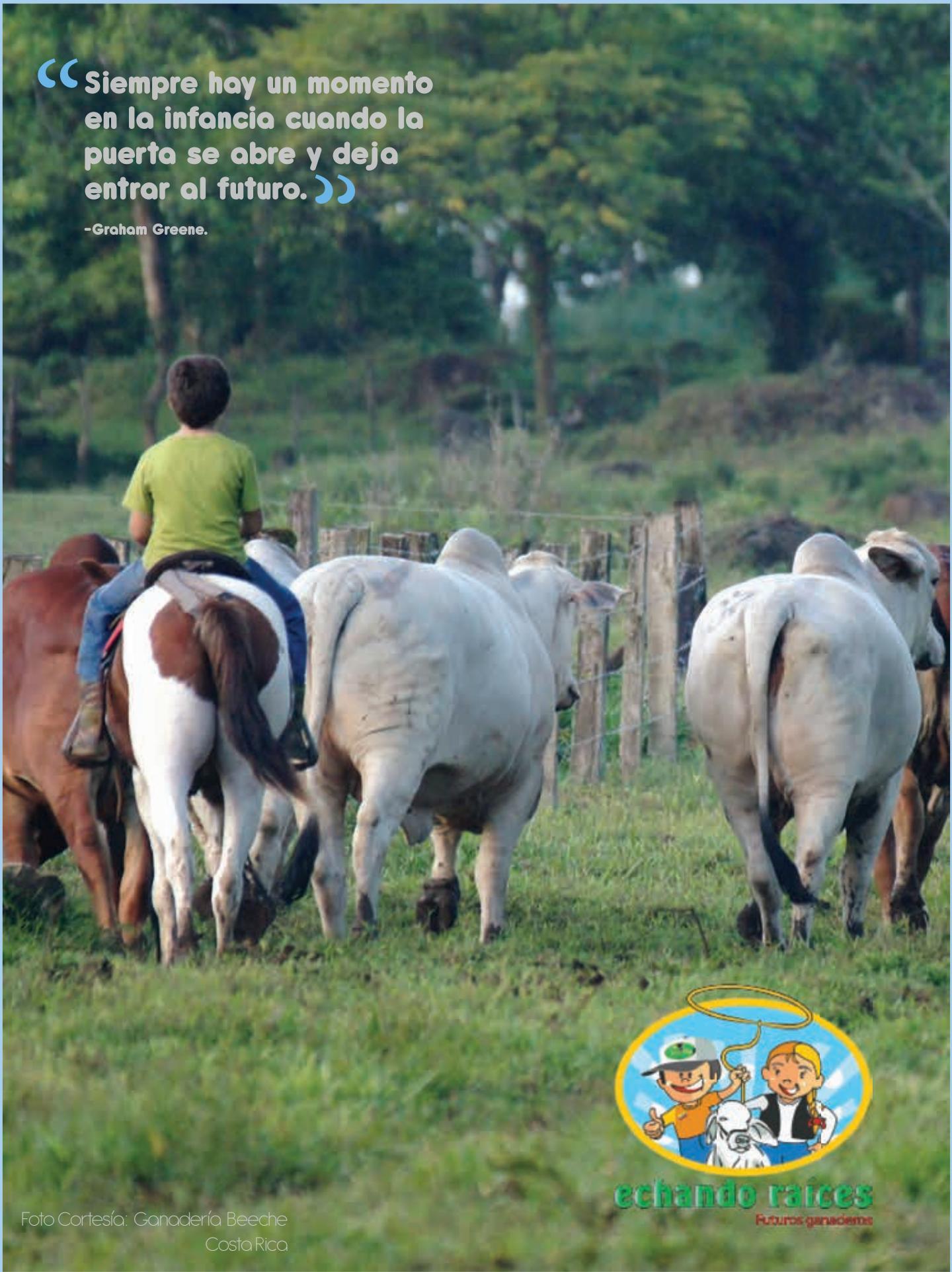


Foto Cortesía: Ganadería Beeche
Costa Rica



Eduquemos con amor

*Sofía Leal de Payán
Directora Echando Raíces*

“ La crianza y educación de nuestros hijos son tareas de nunca acabar; muchas veces cuando decidimos ser padres, no alcanzamos a divisar la magnitud de los deberes que adquirimos. Nuestros hijos no vienen con un manual que nos brinde la clave para garantizar su éxito.

Cada ser humano es único e irrepetible, por eso, una fórmula magistral no existe, pero no queremos equivocarnos, ni cometer injusticias con ellos; entonces, aplicamos algo de lo que recibimos en nuestra infancia, modificamos aquellas cosas con las que no estuvimos de acuerdo y fortalecemos las que pueden ayudarnos a obtener resultados favorables.

No es fácil tener el balance perfecto entre ser autoritarios o permisivos. La agresión física y verbal, los castigos severos y la autoridad impuesta, no dan resultados positivos. Estos métodos se utilizan porque la respuesta es inmediata: el cinturón y la chancleta se premian como los mejores correctores; sin embargo ¿quién puede afirmar que corrigiendo con violencia formamos mejores personas? Es algo incoherente pero muy común. Un niño criado de esta manera puede acumular resentimientos y rabias que perjudican sus relaciones interpersonales y harán de él un adulto inseguro de sí mismo, temeroso, posiblemente violento; adultos que no harán las cosas por convicción sino por temor o presión.

Por otro lado, todo extremo es vicioso, al ser permisivos con nuestros hijos y no corregirlos, formaremos seres dependientes, inmaduros, personas que no toleran la frustración, que quieren resultados inmediatos, poco persistentes en la búsqueda de sus objetivos e inconstantes en sus relaciones. Todo extremo perjudica el desarrollo, encontrar un punto medio es el reto para cada parente de familia. Por eso seamos coherentes, eduquemos con amor, dialogo, reflexión, reglas bien establecidas y, sobre todo, dando buen ejemplo.”



Gobernador del Vichada apoya el programa Echando Raíces



El programa Echando Raíces, orientado a los niños y jóvenes para motivar en ellos el amor por los animales y en especial por el ganado Cebú, despertó un gran interés en el Gobernador del Vichada , Sergio Andrés Espinosa, quien asistió como invitado especial a Agroexpo, para conocer de cerca una de las actividades que realiza este programa en un número importante de ferias ganaderas en todo el país, el concurso del **Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la Raza Cebú**. Estas a fueron sus impresiones :

“Me interesa apoyar este programa por su enfoque a la formación de los futuros ganaderos del país y despertar en los niños y jóvenes el deseo de ingresar a esta actividad. Es la mejor forma de conservar y trascender el amor y arraigo al campo a las generaciones futuras, entendiendo que nuestro campo se está envejeciendo.

El esfuerzo y la lucha de personas como la señora Sofía de Payán, quien le apuesta a la formación de nuevas generaciones ganaderas, me motivan a apoyarlos, pues son metas que no solo se logran con buenas intenciones, sino que generan unos costos que por el bien de toda la juventud y niñez de nuestro llano, todos debemos contribuir, no solo de corazón sino también de manera efectiva con un aporte”.



Sergio Andrés Espinosa F. , gobernador del Departamento del Vichada, participó con su hija Marina de un mes de nacida , en el Concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la Raza Cebú. Lo acompaña su esposa Elizabeth



Los mejores mostradores infantiles y juveniles en Ibagué

Un total de nueve pequeños participaron el pasado mes de junio, en el concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la Raza Cebú, organizado por el programa Echando Raíces de Asocebú, en la 48 Feria Agropecuaria y Ganadera de Ibagué. Fue una experiencia inolvidable para estos niños, sobre todo para aquellos que concursaban por primera vez en este programa.

La selección de los mejores mostradores, estuvo a cargo del juez Juan Peláez, quien dio el siguiente resultado:

Categoría de 0 a 3 años

- 1 Edymer Esteban Álvarez A. 2 Años
- 2 Juan José Perdomo Gómez 2 Años



Categoría 3 a 7 años

- 1 Darwin Andrés Castañeda 7 años



Categoría 7 a 11 años

- 1 Juan Pablo Trujillo López 9 años
- 2 Juan José Guerrero Rodríguez 10 años
- 3 Carlos Alberto Rodríguez 10 años



Categoría 11 a 15 años

- 1 Maicol Estiven Neva C. 13 años



En Agroexpo fue reñida la competencia



Gran acogida tuvo entre los niños que asistieron a la feria Cebú en Agroexpo 2015, el concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de Raza Cebú, actividad que lideró su directora, Sofía Leal de Payán.

Participaron 50 niños, muchos de ellos con gran experiencia en la conducción y manejo de los ejemplares Cebú en pista, por esta razón, fue difícil para el juez, César Payán, seleccionar los mejores concursantes.

Categoría de 0 a 3 años

- | | | |
|---|------------------------|----------|
| 1 | Antonio Nariño Castro | 2 Años |
| 2 | Jacobo Rivas Gutiérrez | 12 meses |
| 3 | Isabella Villalta | 2 Años |



Categoría de 3 a 7 años

- | | | |
|---|-------------------|--------|
| 1 | Daniel Solano | 6 años |
| 2 | David Ceballos | 4 años |
| 3 | Simón Saldarriaga | 6 años |



Categoría de 7 a 11 años

- | | | |
|---|----------------------|---------|
| 1 | Ilana Degenhardt | 10 años |
| 2 | Matías González | 9 años |
| 3 | Maria Alejandra Peña | 9 años |



Categoría 11 a 15 años

- | | | |
|---|-----------------------|---------|
| 1 | Andrés Arenas Durán | 14 años |
| 2 | Hermes Alberto Solano | 11 años |
| 3 | Germán Rodríguez | 13 años |



Agroexpo

Los niños gozaron en la actividad de mostrador juvenil, donde en medio de la competencia lograron mostrar sus habilidades en la pista y junto con su familia vivieron una experiencia inolvidable



Más cerca de Echando Raíces



Colecciona los mejores datos curiosos

¿Sabías qué?

Los canarios llevan el nombre de las islas de las que provienen: las Islas Canarias.

Los canarios son mascotas tranquilas aunque algunas aves pueden ser más agitadas. Este pojarito se puede llevar muy bien con su amo, sin embargo nunca será una mascota tan adiestrable como un periquito o un loro.

Los únicos canarios que cantan, son los machos, como reclamo a la hembra.



El alpiuste es la base de la alimentación del canario salvaje. También come otras semillas y las bayas de diferentes plantas; no desprecia los frutos, siendo los higos los preferidos.

Receta por Nicolás Morales Marín



Arepas de queso



Nicolás, 3 años

“ Nada mas delicioso que una
arepita caliente ”



Ingredientes

- 1/2 Libra harina de maíz blanco 2 Cdas
- Sal al gusto
- ½ Libra Queso de su preferencia
- ½ taza Leche tibia
- ¼ Montequilla
- ½ libra de queso rayado

Preparación

- 1 En un recipiente coloque la harina, sal; añada toda la leche y poco a poco el agua, mientras mezcla con la otra mano
- 2 Cuando la masa tenga cierta consistencia, incorpore la mantequilla y amase bien, suavemente hasta que quede una mezcla firme, suave, homogénea y sin grumos
- 3 Deje reposar por uno 4 a 5 minutos
- 4 Divida la masa en bolas pequeñas a medianas – más pequeñas que el puño de la mano
- 5 Luego tome una de las bolas y aplaste hasta darles forma de rueda o disco
- 6 Para terminar, ponga las arepas en un sartén y deje freir hasta que estén doradas



Echando Raíces se vincula contigo a través de su nueva página web.

Interactua con nosotros en las redes sociales y haz parte del mundo Echando Raíces



www.echandoraices.com

Facebook



Instagram

Aventuras Echando Raíces

La familia símbolo de paz

$$3+3=6$$

$$4+4=8$$

Busquemos el significado de la palabra Paz.

Dice... proviene del latín *pax* (*pacis*) significa "acuerdo, pacto".

Viene siendo como estado de quietud o tranquilidad.

Amigos, ¿por qué ahora se habla tanto sobre la paz?
Porque están de moda las palomas.

No, no es por eso...

$$\begin{aligned} 2+2 &= 4 \\ 3+3 &= 6 \\ 4+4 &= 8 \end{aligned}$$

El símbolo de la paz es la paloma y blanca.

HISTORIA: SOFIA LEAL DE PAYÁN

Se refiere a la ausencia de guerra.

Ahora se busca la paz, porque nuestra sociedad tiene un alto grado de violencia...

...y esa violencia empieza en el interior de cada uno.

Sí, y se genera desde la familia.

¿Qué genera violencia?

El maltrato, la agresividad, la grosería y...

 **Echando Raíces**

...el irrespeto.

O sea... Si se cambian esos hábitos en las familias tendremos paz?

Yo creo que sí.

Pero ¿cómo vuelven a empezar las familias?

No se puede empezar ya.

Pero se puede cambiar interiormente.

Sí, respetando las relaciones familiares.

ILUSTRADOR: JOSÉ LEONEL CIFUENTES CÉSPEDES

Esto significa respetar a los niños como personas.

Nosotros los niños aprendemos sobre el respeto.

Sí, por observación y demostración.

¡Así es !!

What's your name?

¡Nadia puede dar lo que no tiene !

¿Qué haría sin ustedes mis amigos?
¡Gracias por la explicación !